



LA MÉTHODE

"L'équilibre par la pratique"

Notre équipe de coach vous propose un accompagnement sportif unique et adapté digne des sportifs de haut niveau.

Notre souhait : vous aider à atteindre vos objectifs de manière saine et durable

SÉANCE STARTER

STARTER

60€

l'heure

- Mensurations
- Impédancemètre
- Tests de souplesse
- Tests de mobilité
- Traqueur de progrès
- Accès application
- Pack de bienvenue
- Tests physiques spécifiques



COACHING INDIVIDUEL

de 1 à 4 personnes

Accompagnement

Sur mesure

Dépassement

Personnalisation

Bien-être

Encadrement

Intimité

Unique

Motivation

FORFAIT FIDÉLITÉ

12 MOIS

55€

l'heure

x1

x2

x3

10 MOIS

57,5€

l'heure

x1

x2

x3

6 MOIS

60€

l'heure

x1

x2

x3

CARNET 10 SÉANCES

65€

l'heure

.....